



GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS DE CONDUCCIÓN PARA EL USO DE LA FLOTA VEHICULAR Instituto Mexicano del Transporte

Objetivo: *Proporcionar recomendaciones al conductor para el uso eficiente de la flota vehicular a cargo del IMT, derivado del programa anual de trabajo del Comité interno para el uso eficiente de la energía.*

RECOMENDACIONES AL CONDUCTOR

- a. Revisar la presión de los neumáticos:

Marca	Vehículo	Presión de neumático (PSI)
Volkswagen	Derby MI	32
Volkswagen	Derby MI	32
Volkswagen	Bora	33
Chevrolet	Aveo LS TM	33
Nissan	NP300	Delantero 45, Trasero 52
Nissan	Urvan	Delantero 51, Trasero 44
Ford	F150	47
Renault	Traffic	51
Ford XL	F350	60
Chevrolet	C350	60

- b. Evitar dejar el motor en ralentí al estacionarse (motor encendido sin movimiento del vehículo).
- c. Apagar el motor del vehículo cuando esté parado.
- d. Para mejorar el rendimiento del auto, la velocidad recomendable es de 80 km/h. Cuando circules por zonas urbanas 50 km/h y zonas escolares 30 km/h.
- e. Mantener una velocidad uniforme o estable siempre que sea posible.
- f. Conducir con suavidad y anticiparse a posibles paradas, evitando las aceleraciones repentinas y frenado repentino (conducción con suficiente anticipación y previsión).
- g. Conducir a bajas revoluciones, en vehículos a gasolina es recomendable pasar la marcha superior entre 2,000 y 2,500 rpm, es en la 4ª, 5ª y 6ª cuando el motor consume menos combustible. En vehículos a diésel es recomendable pasar la marcha superior desde 1,500 rpm.
- h. Planificar la ruta más eficiente de viaje, evitando vueltas innecesarias o en rutas ineficientes.
- i. Uso correcto del aire acondicionado, ajustando la temperatura requerida, ya que a menor temperatura mayor consumo de energía y combustible.
- j. Apagar el aire acondicionado antes de apagar el vehículo.
- k. Cierre de ventanillas a velocidades de carretera o autopista, para generar menor resistencia al aire.
- l. Evitar exceso de equipaje (menos carga, más eficiencia de combustible).
- m. Conocer el reglamento de tránsito.
- n. Respetar la normativa vial y la responsabilidad en el tránsito.
- o. No conducir cansado ni bajo efectos de sustancias tóxicas o alcohol.
- p. No usar el teléfono celular mientras se conduce.
- q. Utilizar siempre el cinturón de seguridad del conductor y acompañantes.





- r. Respetar una adecuada distancia de seguridad entre los automóviles (al menos un auto de distancia).
- s. Evitar los carriles rápidos en las vías y circular en el carril de la mano derecha a la velocidad autorizada. Al circular por la derecha es importante analizar la situación del tránsito y tener en cuenta las características de la estructura del camino. Observar si está dividido en varios carriles de distintas direcciones y/o si dispone de carriles para bicicletas y peatones.
- t. Prestar atención a la señalización existente de tránsito y a los límites de velocidad.
- u. Maneja a la defensiva, dale preferencia a los usuarios vulnerables, respeta a los otros conductores y evita los conflictos.
- v. Si vas a salir de comisión y tu ruta es larga, recuerda dormir bien una noche antes, al menos ocho horas, para evitar problemas de fatiga.
- w. No conduzcas cansado, si te acompaña alguien que pueda conducir haz un relevo en la conducción, pero si conduces solo y aún te falta tramo por recorrer, busca un lugar seguro para descansar y trata de dormir 30 minutos, este descanso te permitirá conducir otras tres horas.

Panorama de la situación de tránsito

Durante la conducción es de gran importancia mantener un adecuado campo visual ya que permite la observación circundante mediante:

- a. La mirada hacia adelante a suficiente distancia (unos 200 metros).
- b. La modificación constante del campo visual, mirando detrás del vehículo, por los espejos retrovisores interiores y exteriores.
- c. Una mirada atenta, alternativamente a mayor o menor lejanía, que permite contemplar de forma más amplia la circulación de la vía. Se debe mantener una posición adecuada, tanto de los espejos retrovisores como de los asientos del vehículo, y es recomendable no obstaculizar la visión con diversos elementos o vidrios que impidan la visual a los automóviles que circulan detrás.

Punto ciego

Los puntos ciegos son las áreas de visión no cubiertas por los tres espejos retrovisores: central, en el interior del vehículo, lateral derecho e izquierdo, y por la visión directa delantera. Esto significa que hay una zona que el conductor no visualiza. Se debe ajustar el espejo retrovisor interior y los espejos laterales exteriores para reducir los puntos ciegos, ya que son zonas que el conductor no puede observar detrás de su automóvil a través de los espejos retrovisores. Por ello es importante la verificación mediante el giro de la cabeza hacia la derecha e izquierda o bien incorporando el torso al mirar por los espejos externos, sobre todo al ingresar a la autopista o semiautopista. También se debe ajustar el espejo exterior de modo que se pueda ver el extremo de la manija de la puerta delantera en el extremo inferior derecho del espejo. Esto permitirá advertir una parte de los carriles de tránsito a la izquierda y detrás del automóvil.

Maniobra de giro

En la circulación, cuando es necesario realizar un giro, se debe tener presente que la preferencia de paso la tienen los demás, ya sean los peatones que cruzan la calle o los vehículos que circulan en sentido transversal o los que circulan en sentido contrario por la calle en que se transita. Por ello, corresponde evitar la realización del giro de manera imprevista.

Es necesario circular desde 30 metros antes por el costado más próximo al giro a efectuar y cerciorarse, por los espejos retrovisores, que los vehículos que circulan detrás han percibido y entendido la señal de giro.





Distancia de frenado

El trayecto que recorre un vehículo desde el momento en que el conductor advierte un peligro hasta que el vehículo se detiene totalmente. Ejemplo: un automóvil que circula a 100 km/h requiere una distancia de 150 m para que el vehículo frene totalmente. Por eso es imprescindible conservar la distancia adecuada con el vehículo que nos antecede.

Cuando el descenso es muy prologado, no debe utilizar todo el tiempo el freno, ya que al recalentarse pierde eficacia. El descenso debe hacerse con el mismo cambio de caja que necesita para subir, de manera que sea el motor el que regula la velocidad y no el freno.

Conducción nocturna

- a. Antes de iniciar un viaje revise el sistema eléctrico y que las luces frontales estén alineadas.
- b. Circule por debajo de la velocidad máxima permitida, para tener tiempo de frenar en caso que sea necesario.
- c. No mire los faros de los vehículos que circulan en sentido opuesto, sino a la derecha de la vía, guiándose por la línea de borde de calzada.
- d. Circule siempre con las luces bajas encendidas.
- e. Antes de entrar a un túnel encienda las luces.

Qué hacer en caso de siniestro

- a. Detenerse en un lugar seguro. Intente siempre no aumentar el riesgo ni obstaculizar el ingreso a la zona de personal de socorro. Señalice con balizas de modo que se advierta la presencia irregular de su vehículo.
- b. Si está involucrado en un accidente nunca se dé a la fuga, eso empeora su situación procesal y su responsabilidad.
- c. Llame lo antes posible a la aseguradora y al 911.
- d. Con respecto a los heridos, no los mueva si no hay riesgo inminente de incendio u otro factor que ponga en riesgo la vida del herido.

Qué revisar antes de usar el vehículo

- a. Revisar niveles de: combustible, aceite, líquido de frenos, anticongelante, líquido de dirección y agua para el limpiaparabrisas.
- b. Buen funcionamiento de los cinturones de seguridad, bolsas de aire, ajuste de asientos, sistema de frenado, luces, espejos y limpiaparabrisas.
- c. Llanta de refacción en buen estado y con presión de aire, cruceta, gato, herramientas y triángulos reflectantes en buen estado.
- d. Documentación: tarjeta de circulación, seguro, verificación, números de emergencia y en su caso, oficio de comisión y salida de equipo.
- e. Revise la condición del clima de las próximas horas del lugar de su destino.

Elaboración

Lic. Elenia Cordero Kinney;
Ing. Israel Biaís Hernández;

Jefe de Servicios Generales.
Jefe de Recursos Materiales, Servicios Generales, Mantenimiento y Supervisión de Obras.





Revisión y retroalimentación

Mtra. Aline Miranda Nieto;
M. en I. Emilio Abarca Pérez;

Coordinadora de Administración y Finanzas.
Jefe de la Unidad de Operación del Transporte, Coordinación de Seguridad
y Operación del Transporte.

Referencias

Ford Motor Company (2022). 7 Consejos Para Ahorrar Gasolina en tu Auto. Recuperado el 28 de junio de 2022, de <https://www.ford.mx/blog/experto/ahorra-gasolina-7-consejos-201810/>.

Toyota Motor Sales, U.S.A., Inc. (2022). Consejos para ahorrar gasolina al manejar. Recuperado el 28 de junio de 2022, de <https://www.toyota.com/espanol/car-tips/driving-tips-getting-best-fuel-economy/>.

Bardahl De México (2020). ¿Cómo Ahorrar Combustible al Conducir?. Recuperado el 28 de junio de 2022, de <https://www.bardahl.com.mx/ahorrar-combustible-al-conducir/>.

Motorpasión (2022). Consejos para ahorrar gasolina con una conducción más eficiente: desde el uso de las ventanillas hasta la presión de las ruedas. Recuperado el 28 de junio de 2022, de <https://www.motorpasion.com/seguridad/consejos-ahorrar-gasolina-conduccion-eficiente-uso-ventanillas-presion-ruedas>.

GM Financial (2022). Consejos de conducción ecológicos para todos los días. Recuperado el 28 de junio de 2022, de <https://www.gmfinancial.com/es-us/financial-resources/articles/eco-friendly-driving-tips.html>.

